





Die größte Entscheidung im Leben liegt darin,
dass man sein Leben ändern kann, indem man
die Geisteshaltung ändert. – Albert Schweizer –

-  In der Regel dauert eine Beratungseinheit ca. 60 Min.
-  Cranio Sacrale Körperarbeit dauert ca. 45 – 50 Min.
-  Wir klären gemeinsam das Therapie-/ Beratungsziel
-  Je nach Anliegen und Thematik ergibt sich eine Arbeitssequenz über drei bis fünf Einheiten




Ich berate und begleite Sie gern:

Für weiterführende Informationen rufen Sie mich
bitte an oder schreiben Sie eine Mail

Ihre Kerstin Juschkat-Schafhaupt

 **Kerstin Juschkat-Schafhaupt**
TRAUMA-LÖSUNG & BERATUNG

Steinstr. 19 a
37213 Witzenhausen

 +49 171 1497578
 info@juschkat-schafhaupt.de
 www.juschkat-schafhaupt.de

Kerstin Juschkat-Schafhaupt
TRAUMA-LÖSUNG & BERATUNG



**Kompetente Hilfe & Beratung
in schwierigen Lebenssituationen**

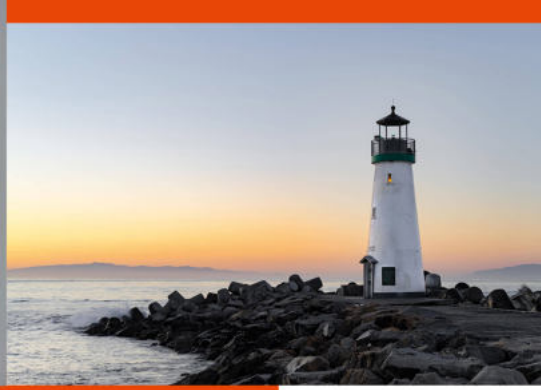
*Bereit
für neue
Wege?*



+49 171 149 7578



www.juschkat-schafhaupt.de








Viele Menschen erleben im Alltag, in ihrer Familie/Beziehung oder im Beruf schwierige Zeiten und unüberschaubare, bzw. ausweglos scheinende Situationen.









Ich bin Kerstin Juschkat – Schafhaupt
Ich helfe Ihnen in schwierigen Lebenssituationen:
Trauma • Krankheit • Trauer • Krisen
• Neuorientierung

Durch eigene Erfahrungen in schweren Lebenslagen habe ich in der KIM Intervention für mich schnelle Lösungen aus den Problematiken gefunden.

-  Ich biete Ihnen einen wertschätzenden Beratungsrahmen.
-  Dabei bietet die KIM Methode individuelle Lösungsansätze.
-  Durch meine langjährige Praxisarbeit als Physiotherapeutin habe ich immer wieder von vielfältigen Lebensproblematiken erfahren.
-  Ich habe die Möglichkeit in Kombination von Craniosacraler Biodynamik (Osteopathie) als körpertherapeutische Traumalösung und der Begleitung in der psychosozialen Beratung auf vielfältiger Weise zu helfen.
-  Ich arbeite auf der Grundlage persönlicher Entwicklung und Gesundheit der Menschen.

Meine Arbeitsweise ist lösungsorientiert und entsprechend auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Mein Anliegen: Sie finden Ihre persönlichen Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten in Ihrer aktuellen Lebenssituation.

-  Sie behalten zu jeder Zeit die Kontrolle über den Beratungsprozess und was geschieht
-  Sie geben zu jeder Zeit das Tempo vor
-  Sie finden heraus, was Ihnen hilft und Sie stärkt
-  Sie sind Experte*in Ihrer Lage und wir sind immer auf Augenhöhe
-  Sie sind einzigartig und tragen die Lösung in sich – ich bin behilflich die Lösung zu finden
-  Sie haben die Möglichkeit, auch auf der körperlichen Ebene, Blockaden zu lösen – als Cranio Sacral Therapeutin stehe ich gerne zur Verfügung

Ich arbeite auf Grundlage des KIM – Konzept Integrativer Methodik

Meine Prämisse

wertschätzend, geschützt, bewertungsfrei, der persönlichen Entwicklung und Gesundheit einen Raum geben:

- mit zeichnerischen Analogien
- mit Methoden aus der gewaltfreien Kommunikation
- mit Methoden der Imagination und inneren Bildern
- mit entwicklungs-nachholender Therapie / inneres Kind
- mit imaginativen Szenen